Associazione Italiana Donne Medico
Sezione di Modena

In occasione della Campagna Europea Stress Lavoro Correlato 2014-15

MODENA RESILIENTE

STRESS

Approccio bio psico sociale

Guadagnare anni di vita in salute

Monica Martelli

WWW. WASCORPORATION.IT

Ambulatorio del Disadattamento Fisico **www. Studiodentisticomartelli.it**

in costruzione www. Sportellodisadattamento .it - expo 2015

PROGRESSO SVILUPPO

Martelli Dott.ssa Monica
Modena Italy
STUDIO MEDICO DENTISTICO

1983 Medico chirurgo

1986 specializzata odontostomatologia

2003 malattia personale ***la fragilità- disabilità***

2005-2006-2007 Master Ottimizzazione neuro-psico-fisica Medica *:*

Esperto Disadattamento

Neuro-Fisio-Patologa Ambientale - sinergia operativa interdisciplinare

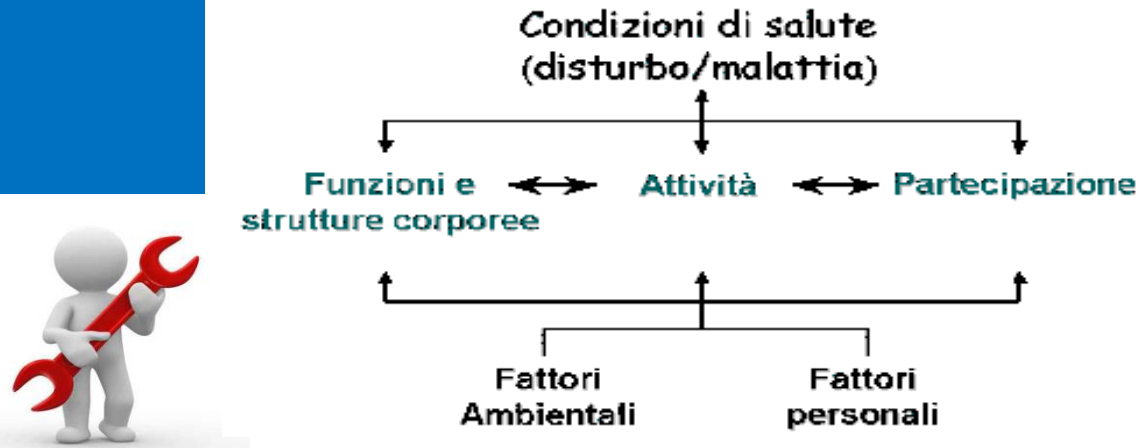
2008-2014*…* **IL RISCHIO STRESS - COMPETENZA BIO- PSICO-SOCIALE**

WAS-
WORK AMBIENTAL STRESS

Approccio Bio-Psico-Sociale SALUTE

International Classification of Functioning, Disability and Health

ICF 2001 OMS



strumenti

Summary
Human Development Report 2014

UNDP

Sustaining Human Progress:
Reducing Vulnerabilities and Building Resilience

Rischi Globali 2013:

stati fragili in aumento,Fiscalità,Invecchiamento
Occupazione,Sistemi sanitari oberati
Economia sotto pressione
Incendi digitali da interconnessione
Ambiente sotto pressione
Rischi acuti (cambiamenti climatici TERREMOTO ALLUVIONE)
Rischi cronici dissesto idro-geologico

WORLD ECONOMIC FORUM

Closing the Gap"2007 UE

ridurre le disuglianze

85 anni l'età media di vita
15 sono gli anni di salute
70 anni è vissuto in stato di fragilità

Strategie Operative Interdisciplinari Sinergiche
Sanitarie / Socio-economiche / Individuali

RESILIENZA

La capacità di affrontare una crisi, uno stress, le avversità e di superarle uscendone rafforzati e addirittura trasformati positivamente
.concetto di Resilienza si basa sull'operato del singolo e della collettività a livello locale (sociale, aziendale), sugli standard del Paese e sugli standard globali.
E' di pertinenza dell'ambito economico, ambientale e sanitario

2005-2007 Sindrome di disadattamento
Ottimizzazione neuro-psico-fisica medica

Dlg 81/2008 E MODIFICHE
Accordo europeo
RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO

WORK STRESS -WHO gli indicatori stress

Martelli Dottssa Monica

Rischio Stress Lavoro Correlato

Stress Test della Fragilità di Sistema WAS

Think global ⟹ Act Local

Comunità Attiva

analisi della perdita adattamento →
RIDURRE LE VULNERABILITA'→

sorvegliare e prevenire il reddito di perdita legato alla fragilità →
COSTRUIRE LA RESILIENZA (SISTEMI STABILI RESILIENTI) →

ottimizzare ciò che si ha per progettare il futuro-→
SOSTENERE IL PROGRESSO SVILUPPO

Ridurre la Fragilità di Sistema

Reddito Di Perdita Strutturale Funzionale

COSTI UMANI UE 40 milioni di persone
COSTI GLOBALI 20 MILIONI DI EURO
ASSENTEISMO 50-60%
RISCHI DEMOGRAFICI

NON SICUREZZA COSTI AZIENDALE 3% PIL
INFORTUNIO 60-70% DEI COSTI A CARICO AZIENDA
Costi manifesti 1+Costi nascosti 11

Rischi Paese Fragile , mancata sorveglianza prevenzione
Stephen Croce , presidente di Aon Global Risk Consulting

RISCHI CAPACITA' DI RISPOSTA DELLE ORGANIZZAZIONI

Reddito Perdita Annuale = Ricavi - 42 % impreparazione in un anno

Susanne Sclafane Il rapporto 2013 sondaggio su *1.415 organizzazioni*

Rischi Globali 2013 WORLD ECONOMIC FORUM

Rischio Stress Lavoro correlato

Sindrome disadattamento aziendale/ lavoratori

Think global

RISCHIO STRESS TEST totale € 12.502,51 Costi annuali

Costi Non Salute-- centralinista 27 anni

perdita adattamento lavoratore **perdita adattamento azienda**

Sanitari diretti 8.251,13 € +Trasporto 391,38 € + Costi Aziendali 3.860,00

ACT LOCAL

Ia Riabilitazione Interdisciplinare Complessa ottimizza e abbatte i costi

aziendali indiretti e i costi sanitari diretti

TOTALI COSTI AZIENDALI COSTI PRE WAS € 14.400,00 durante terapia WAS € 450,00

COSTI SANITARI DIRETTI COSTI PREWAS € 30.090,00 durante terapia WAS € 6.440,00 WAS

Summary

Human Development Report 2014

Sustaining Human Progress:
Reducing Vulnerabilities and Building Resilience

Think global

Rischio STRESS
Ridurre le Vulnerabilità
Fragilità ?????

Chi?	Che cosa?	Perché ??
Poveri Lavoratori non specializzati Socialmente esclusi	Shock Economici Salute/malattie	Capacità Limitate
Donne, disabili,migranti, minori,bambini, minoranze, vecchi,giovani	Disastri naturali Cambiamenti climatici Rischi industriali	Localizzazione, Posizione società Periodi sensibili Nel ciclo vitale
Tutte le comunità e le regioni	Conflitti Disordini civili	Bassa coesione sociale Istituzione non abili a rispondere Povera governance

WAS Stress Resilience GESTIONE

FILIERA INTEGRATA STRESS RESILIENTE

economia	Ambiente	Governance	Infrastrutture	Salute	Luogo di lavoro	Sociale

WAS Stress Resilience

WAS Stress Resilience

Think global

STRESS = PERDITA ADATTAMENTO= FRAGILITA'

Capacità limitate	*Periodi sensibili della vita*	*Cambiamenti climatici*	*Cambiamenti economici*	*Cambiamenti sociali*	*Cambiamenti di salute*	*Bassa coesione*	*Governance Povera Ritardata*

ACT LOCAL

SSL: ANALISI Salute del Sistema Modena Comunità Attiva

sistema monitoraggio	Modularità	I modelli decisionali strutture gestionali In rete	infrastrutture critiche	La diversità di soluzioni e di strategie	bilanciamento delle diversità di genere	La capacità di auto-organizzazione	La Creatività e l'Innovazione	La Comunicazione	La Partecipazione Inclusiva	Osservazione attiva del panorama	riassestamento dei meccanismi Regolatori	"aggiustamenti automatici politici"	partecipazione inclusiva decisionale

Stress : **Approccio Bio-psico-sociale**

USA **la sicurezza e la Salute come investimento moltiplicativo di valore della salute collettiva e individuale**

ATTIVA **processo virtuoso del benessere**

CREA Sinergia , partecipazione, miglioramento e ottimizzazione del bisogno di SICUREZZA E SALUTE del cittadino

ACT LOCAL

SVILUPPA una **riqualificazione comportamentale e di partecipazione sia dell'ambiente che della società che del paese**

WAS Stress Resilience

Costruire la Resilienza

Sicurezza e Salute Sono Ricchezza

COSTRUIRE LA RESILIENZA

2013 WORLD ECONOMIC FORUM

CARATTERI	MISURA Struttura/funzione	ATTRIBUTI La Salute	PRESTAZIONI?
La Robustezza Capacità di assorbire danno	**reti critiche** (nazionali, locali, del singolo); **catene decisionali di comando modulari**	**sistema monitoraggio** **La Modularità** **I modelli decisionali** **strutture gestionali** **In rete**	**AFFIDABILITA'**
La ridondanza funzionalità di base in caso di CRISI SHOCK	**capacità in eccesso;** **I sistemi di back-up**	**infrastrutture critiche:** **La diversità di soluzioni e di strategie** **Il bilanciamento delle diversità** di genere	**MANTENERE FUNZIONALITÀ DI BASE**
L'intraprendenza RISPOSTA flessibile e di CAPACITA' trasformare impatto negativo in positivo	**industrie + comunità** **fiducia , autoorganizzano** **reagiscono , risolvono** **Si sostengono.**	**La capacità di auto-organizzazione** a fornire servizi pubblici essenziali. **La Creatività e l'Innovazione**	**CAPACITÀ DI ADATTARSI ALLE CRISI**
Capacità di risposta **probabilità e velocità**	**modello gestionale e informativo :** metodologia e programmazione,	**La Comunicazione:** **La Partecipazione Inclusiva:**	**CAPACITÀ DI MOBILITARSI RAPIDAMENTE**
Recupero **La capacità di ripristino**	**normalità;flessibilità e adattabilità si sistema;**	**'attiva "osservazione del panorama"** **Il riassestamento dei meccanismi Regolato** **"aggiustamenti automatici politic i** **partecipazione inclusiva decisionalie**	**CAPACITÀ DI EVOLVERE E CAMBIARE**

FILIERA INTEGRATA STRESS RESILIENTE

economia	Ambiente	Governance	Infrastrutture	Salute	Luogo di lavoro	Sociale

WAS Stress Resilience

WAS Stress Resilience

Think global

Obiettivi della Resilienza

AFFIDABILITA’	MANTENERE FUNZIONALITÀ DI BASE	CAPACITÀ DI ADATTARSI ALLE CRISI	CAPACITÀ DI MOBILITARSI RAPIDAMENTE	CAPACITÀ DI EVOLVERE E CAMBIARE

ACT LOCAL

SSL: Ottimizzazione del Sistema Modena Comunità Attiva

Le reti critiche (nazionali, locali, del singolo);	Le catene decisionali di comando modulari	Le capacità in eccesso;	I sistemi di back-up	Le industrie + la comunità (fiducia, autorganizzazione reazione, risoluzione, Sostegno reciproco)	I modelli gestionali e informativi	Le pratiche della resilienza metodologia e programmazione	Sorveglianza della normalità;flessibilità e adattabilità di sistema

Stress Test Fragilità
Del luogo di Lavoro

COMPETENZA BIO- PSICO-SOCIALE *STRESS*

misura la capacità di Risposta e recupero a superare gli shock. (alta, media, bassa)

Sorveglia il reddito di perdita dell'adattamento

Azienda ad Alta
Competenza Bio-Psico-Sociale
Basso rischio SLC Altamente adattabile
Impatto facilitante ai cambiamenti
micro start-up interne
lavoratori consapevoli efficenti = soluzioni partecipate
strategie di ripianificazione e riorientamento lavoro

Durante le ultime tre recessioni,
il 40% delle organizzazioni è uscito dal mercato
il 60% è sopravvissuto.Di questo 60% :
-**Il 90%-95%** ha concentrato **tutte le proprie energie nel preservarsi**,
tagliando i costi e la crescita
Solo il 5%-10% è riuscito a trasformare la **recessione in un'incredibile opportunità**
per crescere e staccarsi dalla concorrenza

SSL
COMPETENZA BIO- PSICO-SOCIALE
ogni euro investito nella SSL
si ha un ritorno economico
di 2,2 euro
rapporto costi–benefici positivo.
('EU-OSHA Resursy/ISSA-Publications)

WAS Stress Resilience

SOSTENERE LO SVILUPPO E IL PROGRESSO DEL TERRITORIO E DEL LUOGO DI LAVORO

OTTIMIZZIAMO CIO' CHE ABBIAMO

FILIERA INTEGRATA STRESS RESILIENTE

Think global

ACT LOCAL

COSTRUIRE LA RESILIENZA DI SISTEMA ALLO STRESS

il Progresso dello Sviluppo Umano 3
MODENA RESILIENTE

CARATTERI SISTEMA ADATTABILE

Robustezza Capacità di assorbire danno

Ridondanza funzionalità di base in caso di CRISI SHOCK

Intraprendenza

RISPOSTA flessibile CAPACITA' trasformare la crisi in opportunità

PRESTAZIONI SISTEMA ADATTABILE

Capacità di risposta la probabilità e la velocità

Recupero La capacità di ripristino

Campagna Europea Stress Lavoro Correlato 2014- 2015

MODENA RESILIENTE

PERCORSO PARTECIPATIVO

guadagnare anni di vita in salute

MODENA RESILIENTE

Campagna Europea Stress Lavoro Correlato

AIDM **Sezione di Modena**

Opportunità

TERRITORIO
LUOGO DI LAVORO

Sistema prevenzione

COMUNITA' ATTIVA

Candidare territorio Modena

Laboratorio Europeo
delle Buone
Prassi 2015

Le pratiche della resilienza

FILIERA INTEGRATA STRESS RESILIENTE

SICUREZZA E SALUTE E' RICCHEZZA

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO
Sezione di Modena

CAMPAGNA EUROPEA STRESS LAVORO CORRELATO 2014-2015

CHIUSURA Ottobre 2015

IL SOGNO

TED-x - Modena Resiliente

Le Storie della Resilienza del Territorio di Modena

Fragilità, Resilienza, Sviluppo e Progresso

ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE MEDICO
Sezione di Modena

MODENA RESILIENTE

Il percorso partecipativo

Chi vuole sostenerci ??????????

Sostenere lo Sviluppo e il Progresso del Territorio